

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

данная схема разработана для достижения качественной подготовки. от качества подготовки кишечника зависит успех проведенного исследования и возможность выявить заболевания на ранних стадиях. **ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ДАННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ И НЕДОСТАТОЧНОЙ ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ КОЛОНОСКОПИЯ МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ВЫПОЛНЕНА.**

для проведения подготовки к колоноскопии Вам необходимо приобрести один из перечисленных очищающих препаратов: **МОВИПРЕП, ФОРТРАНС, ЭЗИКЛЕН, ПИКОПРЕП, ЛОВАКОЛ.**

схема подготовки двухэтапная с обязательным соблюдением диеты – часть препарата принимается накануне вечером, часть - в день исследования). Допустима одноэтапная утренняя подготовка в день исследования при проведении колоноскопии во второй половине дня. Закончить прием жидкости не менее, чем за 2 часа до исследования. **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!**

1. СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КЛЕТЧАТКИ

За 3 дня до исследования необходимо начать соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки:

РАЗРЕШЕНО:	ЗАПРЕЩЕНО:
<ul style="list-style-type: none">• молочные продукты• сыр• яйца• мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде);• хорошо проваренный белый рис без добавок;• сахар, мед (не в сотах). <p><u>Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.</u></p>	<ul style="list-style-type: none">• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия• крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д.• овощи, включая картофель, зелень, грибы,• фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье,• чипсы, гамбургеры, шоколад.

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

последний прием пищи до 15:00 (согласно списку разрешенных продуктов)

Ужин - только разрешенные жидкости (прозрачные, не жирные бульоны, чай, кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные напитки без мякоти и других добавок)

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: Утром, после окончания подготовки можно пить разрешенные прозрачные жидкости (чай, кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные напитки без мякоти и других добавок), но не позднее, чем за 2 часа до начала исследования.

2. ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВАМ НЕОБХОДИМО ВЫБРАТЬ ОДИН ИЗ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ

Время приема препаратов для очистки кишечника зависит от времени, на которое назначено проведение колоноскопии и расписано в таблице. **Рекомендуется проведение подготовки по двухэтапной схеме.** Допустима одноэтапная утренняя подготовка только в день исследования при проведении колоноскопии во второй половине дня.

! Двухэтапная схема приёма слабительного препарата:

- ½ дозы слабительного вечером накануне колоноскопии + ½ дозы утром в день проведения колоноскопии

Время приема препарата

Время проведения колоноскопии	Первый прием	Второй прием
С 9,00 до 10,00	Накануне с 18.00	В день исследования с 5.00 до 6.00
С 10,00 до 11,00	Накануне с 18.00	В день исследования с 6.00 до 7.00
С 11,00 до 12,00	Накануне с 18.00	В день исследования с 6.30 до 7.30
С 12,00 до 13,00	Накануне с 18.00	В день исследования с 7.00 до 8.00
С 13,00 до 14,00	Накануне с 18.00	В день исследования с 8.00 до 9.00
С 14,00 до 15,00	Накануне с 20.00 или в день исследования с 6.00	В день исследования с 9.00 до 10.00
С 15.00 до 16,00	Накануне с 20.00 или в день исследования с 6.00	В день исследования с 10.00 до 11.00

С последним стаканом жидкости накануне и в день исследования принять эспумизан (симетикон) —1 мерный колпачок суспензии.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность, хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

В среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость. Закончить прием жидкости не менее, чем за 2 часа до исследования. Активное действие препарата 1,5-2 часа после окончания приема. Это нужно учитывать при расчете времени на дорогу.

3. ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Необходимо исключить прием **железосодержащих препаратов**, активированного угля, висмут содержащих препаратов (Де-нол, Вентер) за 5 дней до процедуры
- **Категорически нельзя** уменьшать объем жидкости при разведении препарата для подготовки кишечника
- **Не рекомендуется** дополнительно (или вместо) к подготовке препаратом для очищения кишечника проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами, если у вас нет колостомы.
- **При наличии КОЛОСТОМЫ (сигмостомы, трансверзостомы, десцендостомы)** необходимо дополнительно готовиться клизмами
- **При наличии ИЛЕОСТОМЫ** подготовка только клизмами
- Если вы **постоянно принимаете какие-либо препараты**, их нужно принять минимум чем за 2 часа до исследования, запив небольшим количеством воды и обязательно предупредить врача перед исследованием о приеме препаратов. Не рекомендуется принимать препараты одновременно с приемом препарата для очищения кишечника, т.к. действие их будет недостаточное.
- Если вы принимаете **препараты, влияющие на свертываемость крови** (антикоагулянты, антиагреганты), необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.