

Памятка: подготовка к колоноскопии

Уважаемый пациент, хорошо подготовив кишечник к видеокколоноскопии, Вы обеспечиваете врачу возможность тщательно осмотреть слизистую кишечника и, главное, выявить заболевание на ранних стадиях. Хорошая подготовка целиком зависит от Вас!

Внимательно прочитайте Памятку до конца и следуйте советам, тогда исследование будет выполнено и пройдет успешно.

- Для проведения подготовки используйте один из перечисленных очищающих препаратов: Мовипреп, Фортранс, Эзиклен, Пикопреп, Лавакол, купив его в аптеке.
- Схема подготовки - двухэтапная с обязательным соблюдением диеты.

Подготовка

- За 5 дней до процедуры необходимо исключить прием железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.
- *Диета.* За 3 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (антивегетарианская диета).

Нельзя: хлебобулочные, мучные, макаронные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, семечки, кунжут, мак, овощи, зелень, грибы, фрукты, сухофрукты, ягоды, варенье, чипсы, гамбургеры, шоколад.

Можно: молочные продукты, сыр, яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов в отварном, паровом или тушеном виде, хорошо проваренный белый рис без добавок, сахар, мед не в сотах.

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

- Накануне исследования последний прием пищи до 15.00 согласно списку разрешенных продуктов.
- Ужин - только разрешенные жидкости: прозрачные нежирные бульоны, чай, кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные напитки без мякоти и других добавок.
- Прием очищающих препаратов начинаем накануне исследования. Указанную в инструкции дозу препарата разделить на 2 части, одну половину принять накануне, вторую половину в день исследования, как принимать препарат прочитайте в инструкции.
- Категорически нельзя уменьшать объем жидкости при разведении препарата.

Время начала приема препаратов зависит от времени начала исследования (см. таблицу).

		1 этап	2 этап
	Время исследования	Время приема первой половины дозы слабительного накануне исследования	Время приема второй половины дозы слабительного в день исследования
1.	9.00-10.00	18.00	5.00-6.00
2.	10.00-11.00	18.00	6.00-7.00
3.	11.00-12.00	18.00	6.30-7.30
4.	12.00-13.00	19.00	7.00-8.00
5.	13.00-14.00	19.00	8.00-9.00
6.*	14.00-15.00	20.00	9.00-10.00
7.*	15.00-16.00	20.00	10.00-11.00

*Для времени исследования с 14.00 до 16.00 (№6 и №7) можно применить одноэтапную схему подготовки, начав прием в 6.00 утра в день исследования всей дозы слабительного согласно схеме в инструкции.

- В день исследования утром после окончания подготовки можно пить разрешенные жидкости, но не позднее, чем за 2 часа до начала исследования.
- С последним стаканом жидкости накануне и в день исследования принять эспумизан 1 мерный колпачок.
- Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность, хорошо бы выполнять самомассаж живота.

Примечание

- В среднем через 1-2 часа от начала приема препарата появляется первый стул. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость.
- Активное действие препарата продолжается еще 1,5-2 часа после окончания приема препарата, это нужно учитывать при расчете времени на дорогу.
- Не рекомендуется дополнительно проводить процедуру очищения клизмами, если у Вас нет колостомы.

Подготовка при особых условиях

- При наличии илеостомы подготовка только клизмами.
- При наличии колостомы необходимо к вышеуказанной подготовке дополнительно готовиться клизмами.
- Если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять минимум за 2 часа до исследования, запив небольшим количеством воды и обязательно предупредить врача перед исследованием о приеме препарата.
- Если Вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови, до начала исследования необходимо проконсультироваться с лечащим врачом по поводу отмены препарата .

Возможна дополнительная оплата гистологического исследования и биопсии.

- **В день исследования управлять автомобилем запрещено!**
- При себе иметь: клинический анализ крови, ЭКГ с расшифровкой и заключение терапевта.
- В случае наличия проблем сердечно-сосудистого характера, необходимо получить заключение кардиолога, предоставить все имеющиеся обследования и мед. документацию, связанную с сердечно-сосудистой патологией. При наличии (даже в прошлом) неврологических заболеваний (инсульт, эпилепсия и пр.) иметь при себе заключение невролога и КТ или МРТ головного мозга (если есть).